



Informationen Ringen Breitensport ab 31.5.2021: nur Training

A. Regelungen der Verordnung für Training

1. Beständige 4-er Gruppe
2. Maximal 50 Personen und genügend Raumkapazität (10m² pro Person)
3. Kontaktdaten müssen erhoben werden

Erläuterungen des BASPO:

Wie sind diese beständigen Gruppen zu verstehen?

Die beständigen Gruppen sind während der gesamten sportlichen Aktivität beizubehalten und dürfen sich nicht mit anderen Gruppen mischen.

Welche Personen werden bei Trainings und Wettkämpfen zur maximalen Gruppengrösse von 50 Personen gezählt?

Alle anwesenden Personen inkl. Schiedsrichter, Trainer, Betreuer etc. Davon ausgenommen ist einzig das Personal der Sportanlage.

Sind für die Sportausübung mehrere Gruppen à maximal 50 Personen möglich?

Mehrere Gruppen sind insofern denkbar, dass die Gruppen permanent auch offensichtlich als eigenständige Gruppen erkennbar sind und sich deren Mitglieder während der gesamten Zeit weder annähern noch mischen, inklusive den Leitungspersonen.

B. Empfehlungen Schutzmassnahmen Swiss Wrestling für Training

1. Symptomfrei ins Training
Diese auf den ersten Blick einfache Massnahme nehmen wir sehr ernst. Die Kampfsportlerinnen und Kampfsportler sind sich ihrer Verantwortung sehr bewusst.
2. Einhaltung der Hygieneregeln des BAG
3. Umkleide/Dusche: Nur in den beständigen Gruppen gestaffelt zu benutzen. Wenn dies nicht möglich ist auf Grund der Infrastruktur, sollte vor Ort keine Garderobe und keine Dusche zur Verfügung gestellt werden.
4. Präsenzlisten (Rückverfolgung von engen Kontakten – Contact Tracing)
5. Bezeichnung verantwortlicher Person (pro Klub/Trainingszentrum) für die Umsetzung und Kontrolle der Massnahmen
6. Regelmässige Reinigung der Matten und Geräte
7. Durchlüftung nach jedem Training oder aktives Lüftungssystem
8. Ringer/innen der Kategorien U20 und des Leistungssports können an den Trainings ebenfalls teilnehmen, haben sich aber dann an diese strengeren Regeln zu halten.
9. Durchführung von Schnelltests (mind. 1x wöchentlich).